

LA NUEVA FORMA DE BRUNCH & SUSHI

ZENAMIGOS

COFFEE • BRUNCH • SUSHI

M E N Ú

CARRER DE LORETO, 52, LES CORTS,
BARCELONA

 Síguenos en @zenamigos



ENTRANTES PARA COMPARTIR

EDAMAME 	4,5
Vainas de soja al vapor con sal maldon	
EDAMAME TRUFADO 	4,9
Edamame salteado con aceite de trufa y sal maldon	
GYOZAS DE POLLO (4U) 	5,5
Gyozas japonesas rellenas de pollo y verduras, acompañadas de salsa teriyaki	
GYOZAS DE VERDURAS (4U) 	5,2
Gyozas japonesas rellenas de verduras, acompañadas de salsa teriyaki	
POLLO KARAAGE (5U)  	5,9
Pollo karaage marinado en soja, ajo y jengibre, crujiente por fuera y jugoso por dentro servido con mayonesa kimchi	
LANGOSTINO TEMPURA (4U)  	5,9
Langostinos crujiente rebozados en panko japonés	
SOPA MISO	4,9
Sopa tradicional de miso con tofu, alga wakame, champiñones y cebolla tierna	

POKE BOWL & ENSALADA

SALMÓN BOWL  	13,9
Arroz de sushi, salmón fresco, aguacate, mango, edamame, furikake, cebolla crujiente y aliño de sésamo.	
TERIYAKI KATSU BOWL  	13,5
Arroz de sushi, pollo katsu, edamame, mango, aguacate, zanahoria, glaseado de teriyaki casera, aliño de sesamo y salsa kimchi	
ZEN CLASSIC BOWL 	12,9
Arroz de sushi, huevo pochado, aguacate, mango, edamame, tomate cherry, zanahoria y aliño de sésamo.	

MISO QUINOA TOFU SALAD 	13,5
Tofu marinado salteado, quinoa, hojas verdes, edamame, aguacate, pepino, zanahoria, cebolla encurtida, sésamo tostado, aliño de miso	
Añadir: + Gambas confitadas 5,5 Huevo pochado 2,5	

DEGUSTACIÓN NIGIRI 14,5

Uno de cada (6 u) :
Salmón, Atún, Anguila, Salmón queso, Aguacate, Huevo codorniz

ROLLS DE SUSHI FRESCOS

8 PIEZA

MAKI SALMÓN	6,5
MAKI ATÚN	6,9
CRUNCHY SALMÓN ROLL (6 PIEZA)  	12,9
Salmón fresco, queso crema, pepino, aguacate, panko, salsa teriyaki, mayo japo	
MARINA ROLL   	10,9
Langostino frito, queso crema, aguacate, tobiko naranja	
TUNA SPICY  	11,5
Atún spicy, queso crema, aguacate, tobiko	
ZEN ROLL  	11,9
Pepino, Queso, mango, rucula, aguacate, tomate, chili dulce, cebolla frita	
DRAGON   	13,5
Langostinos en tempura, espárrago, aguacate, mayo japonesa, glaseado de teriyaki casera, queso crema	
DEGUSTACIÓN SAKE 	13,9
Salmón fresco, queso crema, aguacate, mayo japo, cebollino, huevas trucha	
ATUNMANIA 	14,3
Atún fresco, tartar de salmon, queso crema, mango, aguacate, tobiko, cebollino, cebolla frita y salsa atunmania	
FRENZY ROLL   	14,9
Anguila, langostinos en tempura, aguacate, glaseado de teriyaki, espárragos, furikake	
ZEN SIGNATURE (Recomendado para 1) 	22,9
Maki Atún (4 pcs), Maki mango (4 pcs), Dragon roll (4 pcs), Salmón roll (4 pcs), Nigiri huevo codorniz (1 p), Nigiri salmón (1 p)	

FIDEOS Y ARROZ

YAKISOBA / UDON 	VEGETAL
	11,5
Fideos japoneses salteados con verduras variadas y tu elección de pollo o gambas	POLLO
	12,9
YAKIMESHI	GAMBAS
Arroz frito japonés con huevo, verduras y tu elección de pollo o gambas.	13,5

BRUNCH

TOSTADA DE SETAS & MISO 9,5

Pan cereales tostado (1u) con mantequilla de miso, champiñones salteados, huevos revueltos con queso crema, cebolla encurtida, rucula, brotes frescos y aceite de hierbas

Añadir: + Salmón ahumado 3,9 + Bacon ahumado 3,9 + Halloumi a la plancha 3,9

ZEN TOSTADA DE AGUACATE 12,5

Pan cereales tostado (2 u) con guacamole, huevos pochados o revueltos, mix sésamo, queso feta, cebolla encurtida, rabanito, brotes y aceite de hierbas

Añadir: + Salmón ahumado 3,9 + Bacon ahumado 3,9 + Halloumi a la plancha 3,9

CLASSIC BENNY 12,9

Muffin inglés con espinacas salteadas, bacon ahumado, huevos pochados, eneldo, brotes y yuzu holandesa acompañado de mix ensalada verde

Añadir: + Salmón ahumado 3,9 + Aguacate 2,5 + Halloumi a la plancha 3,9

SALMÓN BENNY 13,5

Muffin inglés con espinacas salteadas, salmón ahumado, huevos pochados, yuzu holandesa, eneldo, furikake y Ikura acompañado de mix ensalada verde

Añadir: + Bacon ahumado 3,9 + Aguacate 2,5 + Halloumi a la plancha 3,9

ZENAMIGOS LUNCH SET 18,5

Yakimeshi con verduras y huevo, acompañado de sopa de miso, edamame, champiñones salteados al sésamo y kimchi casera

KARAAGE & WAFFLE 13,5

Pollo karaage con chili dulce, gofre, huevo frito, rucula, pico de gallo, salsa kimchi, sirope de arce

Añadir: + Bacon ahumado 3,9

GUACAMOLE HUEVO SANDO 12,9

Pan tostado, guacamole, huevos revueltos con queso, cebolla encurtida, y hojas verdes acompañado con patata frita especiadas

Añadir: + Salmón ahumado 3,9 + Bacon ahumado 3,9 + Halloumi a la plancha 3,9

BAGEL DE SALMÓN AHUMADO 13,5

Bagel de semillas, salmón ahumado, queso philadelphia, cebolla encurtida, alcázaras, eneldo, aguacate y rúcula acompañado con hummus de remolacha

Añadir: + Bacon ahumado 3,9 + Halloumi a la plancha 3,9 + Huevo frito 2,5

MISO HALLOUMI BAGEL 12,9

Bagel de semillas con halloumi glaseado con miel, aguacate, huevo frito, rúcula, cebolla encurtida y cremoso salsa de miso yogur con pepino acompañado con hummus de remolacha

Añadir: + Bacon ahumado 3,9 + Salmon ahumado 3,9

DULCES

PANCAKES 12,9

Compota casera de frutos rojos, helado de vainilla, frutos rojos, crumble, plátano y sirope de arce

Añadir: + Nutella 2,1 + Crema de Cacahuets 2,1

AÇAÍ BOWL 12,9

Bol de açaí con frutos rojos frescos, granola con miel semillas de chía, coco, plátano

YOGUR CON GRANOLA 11,5

Yogur griego cremoso, granola con miel, fruta fresca de temporada, compota casera de frutos rojos y fresas

CHEESECAKE 6,5

Compota casera de frutos rojos y fresas

ZENAMIGOS DUO 39,9

(Para compartir)

+ Gyozas de pollo (4u)

+ Dragon Roll (8u)

+ Poke Bowl o Zen tostada de aguacate

(A elegir)

+ Agua o Refrescos o Cañita

PERSONALIZA TU PLATO

• Huevo revueltos / Huevo frito / Huevo Pochados (2P) 4,6

• Tortilla de 3 huevos 5,6 con queso 1,5 / Espinaca 1,5
Jamón cocido 1,5 / Cebolla 1 / Pimiento 1 / Champis 1,5

• Bacon Ahumado 3,9 • Kimchi casero 3,9

• Salmon ahumado 3,9 • Halloumi a la plancha 3,9

• Aguacate 2,5 • Pollo Karaage 5,9

• Pan tostado 2,5 • Champis salteadas 5,5

• Pan sin gluten 2,9 • Boniato frito 5,9

• Guacamole 3,5 • Patata frita especiadas 5,5

• Mix hojas verdes 2,5 • Tofu salteado 4,5

Pan Sin Gluten disponible

 ZENAMIGOS FAVORITOS

 VEGETARIANA  CONTIENE GLUTEN  CRUSTACEOS

 CONTIENE LACTOSA  CONTIENE PESCADO

 CONTIENE FRUTOS SECOS  CONTIENE SOJA  VEGANO

• Consulte a nuestro equipo si tiene alguna alergia o intolerancia alimentaria..



BEBIDAS

CAFÉ

ESPRESSO	1,7
CORTADO	1,9
AMERICANO	2,0
CAFÉ DOBLE	2,4
CAFÉ CON LECHE	2,2
CAPPUCCINO	2,9
FLAT WHITE	2,8
MATCHA LATTE	4,5
CHAI LATTE	3,9
VAINILLA LATTE	4,1

CAFÉS FRÍOS

ICED LATTE	3,5
ICED CHAI LATTE	4,7
ICED MATCHA LATTE	4,9
ICED VAINILLA LATTE	4,9
ICED AMERICANO	2,9
ICED FLAT WHITE	3,9

AÑADE

Leche Avena o Soja o Coco	0,3
---------------------------	-----

TÉ

3.0

Té verde, Té rojo , Poleo-menta, Jengibre y Limón,
Manzanilla, Rooibos

ZUMOS NATURALES ★

ZUMO DE NARANJA FRESCO	4,9
ZEN IMMUNE	6,5
Manzana, apio, piña, lima , jengibre, pepino	
TROPICAL ENERGY	6,5
Zanahoria, naranja, manzana, piña	
RUBY BOOST	6,5
Remolacha, zanahoria, naranja, lima, jengibre	

BRUNCH COCKTAILS

MIMOSA ★	5,9
Cava • Naranja	
APEROL SPRITZ	8,0
Aperol • Cava • Soda	

BATIDOS

ZEN AÇAÍ ★	6,5
Açaí, plátano, leche de coco, frutos rojos	
MORNING PARADISE	6,3
Avena, leche de avena, plátano, semillas de chía, canela	
CREAMY SMOOTHIE	6,3
Plátano, miel, fresas, crema de cacahuete, yogur griego	

VINOS

COPA

VINO DE LA CASA (Blanco o Tinto)	3,9
RAMON BILBAO (Blanco o Tinto)	4,5
TINTO DE VERANO	4,9
SANGRÍA	5,5
VERMOUTH YZAGUIRRE	5,5

TRÍO DE SAKÉS ★

9.0

Degustación de tres estilos de sake japonés.

Harushika Junmai Ginjo
Fresco y afrutado

Daiginjo Gekkeikan TM
Elegante y refinado

Gekkeikan Tokusen
Tradicional y secos

BEBIDAS

AGUA 0,5 L	2,2
AGUA CON GAS 0,5 L	2,4
REFRESCOS	2,5
Coca-cola, Coca-Cola Zero, Fanta , Nestea, Aquarius	
AGUA TÓNICA	2,6
RED BULL (250 ml)	3,1
CACAO LAT (275 ml)	2,6
CERVEZA 0,33 L	2,8
Sin Alcohol , Sin gluten, Estrella Galicia , Clara	
ASAHI (0,33 L) ★	3,5
Cerveza japonesa premium	