

CAT

LA NOVA MANERA DE FER
BRUNCH & SUSHI

ZENAMIGOS

COFFEE • BRUNCH • SUSHI

M E N Ú

CARRER DE LORETO, 52, LES CORTS,
BARCELONA



Segueix-nos a @zenamigos

ENTRANTS I PER COMPARTIR

- EDAMAME**  4.5
Mongetes de soja al vapor acabades amb sal Maldon.
- EDAMAME AMB TÒFONA**  4.9
Edamame amb oli de tòfona i sal Maldon.
- GYOZAS DE POLLASTRE (4 PCS)**  5.5
Empanadilles japoneses farcides de pollastre i verdures, servides amb salsa teriyaki.
- GYOZAS DE VERDURES (4 PCS)**  5.2
Empanadilles japoneses farcides de verdures, servides amb salsa teriyaki.
- POLLASTRE KARAAGE (5 PCS)**   5.9
Pollastre fregit a la japonesa marinat amb salsa de soja, all i gingebre, servit amb maionesa kimchi.
- GAMBA PANKO CRUIXENT (4 PCS)**   5.9
Gambes grosses arrebossades amb pa ratllat panko japonès.
- SOPA MISO**  4.9
Sopa miso tradicional amb tofu, algues wakame, bolets i ceba tendra.

POKE BOWL I AMANIDA

- BOL DE SALMÓ**   13.9
Arròs de sushi, salmó fresc, alvocat, mango, edamame, barreja furikake, ceba cruixent, adob de sèsam
- BOL TERIYAKI KATSU**  13.5
Arròs de sushi, pollastre katsu, edamame, mango, alvocat, pastanaga, adob de sèsam, glassa teriyaki de la casa
- BOL ZEN CLÀSSIC**  12.9
Arròs de sushi, ou escalfat, alvocat, mango, edamame, tomàquet cherry, pastanaga, adob de sèsam
- AMANIDA MISO QUINOA TOFU**  13.5
Tofu marinat saltat, quinoa, fulles verdes variades, alvocat, edamame, cogombre, pastanaga, ceba en vinagre, llavors de sèsam torrades, adob miso
- Afegir :** + Gambes confitades 5.5 + Ou escalfat / fregit 2.5

NIGIRI DEL XEF 14.5

Un de cada Nigiri (6 pcs):
Salmó, Tonyina, Anguila, Salmó amb Formatge, Alvocat, Ou de Guatlla

ROTLLS DE SUSHI FRESCOS

8 Peces

- MAKI SALMÓ** 6,5
- MAKI TONYINA** 6,9
- ROTLLLO SALMÓ CRUIXENT (6 pcs)**   12.9
Salmó fresc, formatge crema, cogombre, alvocat, panko, glassa teriyaki de la casa, maionesa japonesa
- ROTLLLO MARINA**    10.9
Gambes tempura cruixents, formatge crema, alvocat, tobiko
- TONYINA PICANT**  11.5
Tonyina picant, formatge crema, alvocat, tobiko
- ROTLLLO ZEN**   11.9
Cogombre, mango, rúcula, alvocat, pastanaga, formatge, chili dolç, ceba fregida, barreja de sèsam
- DRAGON**    13.5
Formatge crema, gambes tempura cruixents, espàrrecs, alvocat, maionesa japonesa, glassa teriyaki de la casa
- DEGUSTACIÓ SAKE**  13.9
Salmó fresc, formatge, alvocat, maionesa japonesa, cibulet, ous de truita
- ATUNMANIA**  14.3
Tonyina, tartar de salmó, formatge, mango, alvocat, tobiko, cibulet, salsa atunmania, ceba fregida
- ROTLLLO FRENZY**   14.9
Anguila, gambes tempura cruixents, alvocat, glassa teriyaki de la casa, espàrrecs, barreja furikake
- ZEN SIGNATURE** (Recomanat per a 1)  22.9
Maki tonyina (4 pcs), Maki mango (4 pcs), Dragon roll (4 pcs), Salmon roll (4 pcs), Nigiri ou de guatlla (1 p), Nigiri salmó (1 p)

FIDEUS CALENTS I ARRÒS

- YAKISOBA / UDON**  **VERDURES** 11.5
Fideus saltats japonesos amb verdures i a escollir entre pollastre o gambes.
- YAKIMESHI** **POLLASTRE** 12.9
Arròs fregit japonès amb ou, verdures i a escollir entre pollastre o gambes. **GAMBES** 13.5

BRUNCH TOT EL DIA

TORRADA BOLETS MISO



9.5

Pa multigra torrat (1 pc) amb mantega miso cobert amb bolets saltats, ou remenat amb formatge, ceba en vinagre, brots i oli d'herbes

Afegir : + Salmó fumat 3.9 + Alvocat laminat 2.5 + Halloumi a la planxa 3.9

ZEN AVOCADO TOAST



12.5

Pa multigra torrat (2 pcs) cobert amb guacamole, ous escalfats o remenats, barreja de sèsam, formatge feta, rave, ceba en vinagre, brots i oli d'herbes

Afegir : + Salmó fumat 3.9 + Bacon fumat 3.9 + Halloumi a la planxa 3.9

CLASSIC BENNY



12.9

Muffin anglès cobert amb espinacs saltats, bacon fumat, ou escalfat, anet, brots i holandesa de yuzu servit amb amanida verda variada

Afegir : + Salmó fumat 3.9 + Alvocat 2.5 + Halloumi a la planxa 3.9

SALMON BENNY



13.5

Muffin anglès cobert amb espinacs saltats, salmó fumat, ou escalfat, anet, brots, furikake, ikura i holandesa de yuzu servit amb amanida verda variada

Afegir : + Bacon fumat 3.9 + Alvocat 2.5 + Halloumi a la planxa 3.9

ZENAMIGOS LUNCH SET



18.5

Yakimeshi de verdures amb ou, servit amb sopa miso, edamame, bolets saltats amb sèsam i kimchi casolà

KARAAGE & WAFFLE



13.5

Pollastre karaage japonès amb chili dolç, gofres, rúcula, ou fregit, pico de gallo, salsa kimchi, xarop d'auró

Afegir : + Bacon fumat 3.9

GUACAMOLE EGG SANDO



12.9

Pa torrat, guacamole, ous remenats amb formatge crema, fulles verdes i ceba en vinagre servit amb patates fregides especiades i salsa kimchi

Afegir : + Salmó fumat 3.9 + Bacon fumat 3.9 + Halloumi a la planxa 3.9

SMOKED SALMON BAGEL



13.5

Bagel amb llavors, salmó fumat, formatge crema philadelphia, ceba en vinagre, alvocat, tàperes, anet, rúcula servit amb hummus de remolatxa

Afegir : + Bacon fumat 3.9 + Halloumi a la planxa 3.9 + Ou fregit 2.5

MISO HALLOUMI BAGEL



12.9

Bagel amb llavors, halloumi glassat amb miso i mel, ou fregit, alvocat, rúcula, ceba en vinagre i salsa cremosa de iogurt miso amb cogombre servit amb hummus de remolatxa

Afegir : + Bacon fumat 3.9 + Salmó fumat 3.9

DOLÇOS PREFERITS

PANCAKE



12.9

Compota casolana de fruits vermells, gelat de vainilla, baies, plàtan, crumble, xarop d'auró

Afegir : + Nutella 2.1 + Mantega de cacauet 2.1

AÇAÍ BOWL



12.9

Un bol d'açaí ric en nutrients amb baies fresques, plàtan, flocs de coco, granola amb mel i llavors de chia

IOGURT AMB GRANOLA



11.5

Iogurt grec cremós cobert amb granola amb mel, fruites fresques de temporada, compota casolana de fruits vermells i maduixa

CHEESECAKE



6.5

Compota casolana de fruits vermells, maduixes

ZENAMIGOS DUO



39.9

(Per compartir per a 2)

- + Gyoza de pollastre (4 u)
- + Rotllo Dragon fresc (8 u)
- + Poke Bowl o Zen Avocado Toast (Tria)
- + Aigua o begudes fredes o cervesa 20cl

MUNTA EL TEU BRUNCH

- Ous remenats / Ou fregit / Ou escalfat (2pcs) 4.6
- Truita de 3 ous 5.6 amb formatge 1.5 / Espinacs 1.5 / Pernil cuit 1.5 / Ceba 1 / Pebrot 1 / Bolets 1.5
- Bacon fumat 3.9
- Salmó fumat 3.9
- Halloumi a la planxa 3.9
- Kimchi casolà 3.9
- Pa torrat 2.5
- Pa sense gluten 2.9
- Alvocat laminat 2.5
- Fulles verdes variades 2.5
- Guacamole 3.5
- Pollastre Karaage 5.9
- Bolets saltats 5.5
- Patates de moniato 5.9
- Patates especiades 5.5
- Tofu saltat 4.5

Pa sense gluten disponible



PREFERITS ZENAMIGOS



VEGETARIÀ



CONTÉ GLUTEN



CRUSTACIS



CONTÉ LACTOSA



CONTÉ PEIX



CONTÉ FRUITS SECS



CONTÉ SOJA



VEGÀ

- Si teniu alguna al·lèrgia o intolerància alimentària, si us plau parreu amb un membre del nostre equip abans de fer la comanda.



BEGUDES

CAFÈ

ESPRESSO	1.7
TALLAT	1.9
AMERICANO	2.0
DOBLE ESPRESSO	2.4
CAFÈ AMB LLET	2.2
CAPPUCCINO	2.9
FLAT WHITE	2.8
MATCHA LATTE	4.5
CHAI LATTE	3.9
VANILLA LATTE	4.1

CAFÈ FRED

ICED LATTE	3.5
ICED CHAI LATTE	4.7
ICED MATCHA LATTE	4.9
ICED VANILLA LATTE	4.9
ICED AMERICANO	2.9
ICED FLAT WHITE	3,5

AFEGIR

Llet de civada, soja o coco	0.3
-----------------------------	-----

TE	3.0
Te verd, te vermell, menta poleo, gingebre i llimona, camamilla, rooibos	

SUCS NATURALS ★

SUC DE TARONJA NATURAL	4.9
ZEN IMMUNE	6.5
Poma, api, pinya, llima, gingebre, cogombre	
TROPICAL ENERGY	6.5
Pastanaga, taronja, poma, pinya	
RUBY BOOST	6.5
Remolatxa, pastanaga, taronja, llima, gingebre	

CÒCTELS DE BRUNCH

MIMOSA ★	5.9
Cava • taronja	

APEROL SPRITZ	8.0
Aperol • cava • soda	

SMOOTHIES

ZEN AÇAÍ ★	6.5
Açaí, plàtan, llet de coco, fruits vermells	

MORNING PARADISE	6.3
Civada, llet de civada, plàtan, llavors de chia, canyella	

CREAMY SMOOTHIE	6.3
Plàtan, mel, maduixes, mantega de cacauet, iogurt grec	

VINS COPA

VI DE LA CASA (BLANC O NEGRE)	3.9
RAMON BILBAO (BLANC O NEGRE)	4.5
TINTO DE VERANO	4.9
SANGRÍA	5.5
VERMUT YZAGUIRRE	5.5

TRIO DE SAKES ★	9.0
Una degustació de tres estils diferents de sake japonès.	

Harushika Junmai Ginjo	Daiginjo Gekkeikan TM
Fresc i afruitat	Elegant i refinat

Gekkeikan Tokusen
Tradicional i refinat

BEGUDES

AIGUA 0,5 L	2.2
AIGUA AMB GAS 0,5 L	2.4
BEGUDES FREDES	2.5
Coca-Cola, Coca-Cola Zero, Fanta , Nestea, Aquarius	
TÒNICA	2.6
RED BULL (250 ml)	3.1
CACAOLAT (275 ml)	2.6
CERVESA 0,33 L	2.8
0% Alcohol , Estrella Galicia , Sense gluten, Clara	
ASAHI 0,33 L ★	3.5
Lager Premium Japonesa	